



くりはらで始める新しい生活様式

kurihalife

【クリハライフ 1月号】

TAKE
FREE



栗原市

kurihalife
【クリハライフ】

【お問い合わせ】
宮城県栗原市 企画部定住戦略室
TEL : 0228-22-1125

〔発行〕 株式会社 メディアパレット編集部
宮城県仙台市青葉区中央4丁目9-15-406
TEL 022-716-5012

隔月15日発行



毎月10日更新! インスタグラムは随時更新中!

栗原の商店街の 愛すべき人たち



商店街に立ち並ぶ、昔ながらの
お店。そのひとつひとつに地域の
生活を支えてきた歴史と人があり
ます。「はいっ、どうぞ!」、カウ
ンター越しに渡されるお肉と店員さ
んの笑顔。これだけで美味しいお料
理ができそうです。

株式会社津田畜産

〒987-2216
栗原市築館伊豆1丁目6-16
TEL.0228-22-3122



村田園

〒987-2216
栗原市築館伊豆1丁目8-43
TEL.0228-22-2331

ほっこりする
会話がここにある

栗原には、長い間この土地で商いを
続けてきた愛すべき人たちがいます。
美味しいお茶の入れ方を教えてくれ
るチャーミングなお母さんに、毎朝
3時に起きてこつこつお豆腐を作っ
てきた努力家のお父さん。話すだけで
ほっこりした気分になります。



いしや豆腐店

〒987-2216
栗原市築館伊豆1丁目7-10
TEL.0228-22-2335



お菓子の店すがわら

〒989-5501
宮城県栗原市若柳字川北中町72-4
TEL.0228-32-3887



cafe & sweets すぶりんぐ

〒987-2200
栗原市若柳川北中町73-1
TEL.0228-35-1230

栗原 はらではの
新しい生活様式

みんな平等に、
みんな輝ける場所

障がいのあるなしに関わらず、誰もが
はじけるような明るさで働く
パン屋さんも栗原にはあります。
「これ、ください」と商品をもつて行
けば、「あいよっ！」と元気よく商品
を包んでくれるかわいらしい女性。
この笑顔に、会いたくなるんです。

栗原の美味しいを
たくさんの人へ

栗原土産の代表「ミルフィー」を
50年以上にわたって作り続けるお菓
子屋さん。そして、新鮮な野菜を農
家さんが納め、リーズナブルな価格
で販売する産直…。たくさんの人た
ちの笑顔のために働く人たちの姿
も、栗原の大きな財産なのです。



わかやなぎ農産物直売所 くりでん

〒989-5501 栗原市若柳字川北塚ノ根17-24
TEL.0228-32-7707





凍てつく季節が
一年で最も美しい

冬―。身を切るような寒さの中で、絵画の
ように美しい風景を見せるのが、伊豆沼内
沼です。朝日や夕日を背景に自由に飛び立つ
渡り鳥や、日中のんびり沼で過ごす白鳥…。
奇跡のような命の営みが、ここにはあります。



宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター

〒989-5504 宮城県栗原市若柳上畑岡敷17-2
TEL.0228-33-2216
営業時間：午前9時～午後4時30分 入館料：無料
休館日：毎週月曜日（月曜日が国民祝日にあたる場合は、その翌日）
祝日の翌日、年末（12月29日～12月31日）

栗原ならではの
新しい生活様式

くりっ子ドクター 子育て無料相談室



本格的な冬が到来しましたね。寒さも一段と厳しくなり、コロナ禍により新しい生活様式が提唱され、自宅内で過ごす時間が長くなりました。そのような時に気をつけたいことは「メディア依存」「ゲーム依存」です。ネット環境が整備され、いつでも、どこでもゲームや動画をみることが出来るようになりました。今回は、ゲーム依存についてお話しします。

ゲームについて、以前と変化したところをまとめてみます。

- ①エンディングがなくなった(アップデートされ続ける)
- ②コミュニケーション機能がついた(離れた人、知らない人との交流)
- ③画質の改善

このことにより、これまでにあった「ゲームに飽きる」ということがなくなりつつあります。すでに「ゲームから抜けられない」という子ども達も増えています。そして、このコロナ禍ではさらに「メディア依存」「ゲーム依存」が加速すると思われます。重度の依存になってしまうと、不登校、引きこもりなどのリスクが高くなります。初期の段階で対応していきたいですね。

栗原中央病院では、くりっ子ドクター子育て無料相談室を開催し「ゲーム依存」「メディア依存」の相談を始めました。栗原市のこども限定ではありますが、お気軽にご相談ください。



小児科専門医
宮野 峻輔 先生

くりっ子ドクター 写真館



写真は、築館の地域おこし協力隊が立ち上げた「くりはらこども食堂」です。新しいことが始まり、よりこども達が住みやすい街になっていくことを期待しています。

- 開催予定 毎月1回開催(予約制)
 - 場 所 築館高齢者福祉センター
- 詳しくは、問合せ先までお問い合わせください。

☎ 070-8408-2314
Mail: tsukidate00@gmail.com

【注意】開催については、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、やむを得ず中止となることを予めご承知をお願いします。

病院にかかる必要はないけれど… でもちょっと気になる…

子育てについてちょっとした疑問・悩みをお持ちの

ママ・パパ・じいじ・ばあば！小児科専門医のくりっ子ドクター

(栗原中央病院 宮野 峻輔 医師)に相談してみませんか？

毎月最終火曜日の午後2時から午後3時まで栗原中央病院内で開催しています。完全予約制(1回20分)です。「発達について」「ゲーム・メディアについて」「アレルギーについて(食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、喘息)」のご相談についても受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

開催日時 毎月最終火曜日 14時～15時
※但し、都合により急な変更もあります。

場所 栗原中央病院2階中会議室
(総合案内にお声がけください)

お申込み 完全予約制となります。栗原市在宅医療・介護連携支援センターまでお電話にてお申込みください。

【お問合せ】 栗原市在宅医療・介護連携支援センター
〒987-2205 栗原市築館宮野中央3丁目1-1 栗原市立栗原中央病院内

☎ 0228-21-5357
受付時間：平日9時～16時30分



暮らしを楽しくするお洒落な服も
スポーツ選手の機能的なウェアも
私たちが一つひとつ、心をこめて。



くりはら創造記

vol.4

未来を担う企業たち

株式会社 新栄商事

- 住所：〒989-5623 栗原市志波姫南八樟16-3
- 電話番号：0228-25-2322
- 従業員数：男子/3名 女子/27名(合計30名)
- 事業内容：1979年創業。オンワード樫山など有名ブランドの紳士、婦人、子供服製品や、ヨネックス、タイトリストなどのスポーツウェアの縫製を手掛けています。サッカーJ1の柏レイソルとJ2のアビスパ福岡のウェアもここで作られています。

ホームページ <http://www.shinei-syouji.com/>

工房に入ると、刺繍ミシンのカラフルな糸が目につきます。その中で現在メインで製作されているのは、新型コロナウイルスと戦う医療従事者のための防護服でした。アパレル業界の売上が低迷し、スポーツ大会の中止でウェアの需要が落ち込む中でも、社会貢献という形で活路を切り拓いています。

「仕事の時はきりっとしているんですが、休憩時間は皆さんとても明るくて、その差が凄いなと思いました。社員旅行や忘年会も社員が企画します。忘年会の劇で使う『鬼滅の刃』の衣装も作ったんですが、中止になってしまつて…」と語る、嫁ぎ先の大崎市から通

う大場由真さんは、4歳の男の子のママ。「産休・育休も取れ、居心地が良くて結婚・出産後も勤めています。」リーグや卓球の伊藤美誠さんのユニフォームを私たちが作っているのも自慢ですね。

「うちは社員がすごいんですよ」と高橋社長が苦笑い。この社長と社員の風通しの良さも、会社の魅力かもしれません。そしてアビスパ福岡がJ1昇格を決めました。1月の新ユニフォーム発表記者会見、サポーター用のレプリカ製作と、工房はまた鮮やかな色を取り戻します。J1のピッチで、ここで作られたユニフォームを纏った2つのチームが戦う日ももうすぐです。

KURIHARA'S
GOURMET



おすすめ
飲食店

みんなが選ぶ！

おすすめ飲食店
&
おでかけスポット

クリハランキング

KURIHARANKING

大募集

KURIHARA'S
SPOT



おでかけ
スポット

ビックリ原くん
オススメ！



ここがビックりはら

栗原市では、子育てを支援する様々な支援制度があります。

すこやか子育て 支援金

お子さんが生まれたときや、小学
校へ入学したときに、祝金を支給
します。

出生祝金

- 第1子・第2子：20,000円
- 第3子：50,000円
- 第4子：100,000円
- 第5子以降：200,000円

入学祝金

- 第1子・第2子：なし
- 第3子以降：100,000円

スマイル子育て サポート券

子育て家庭の経済的負担を軽減
するため、育児用品の支給券を交
付します。

- 対象者：市内に住所を有する方で、満
1歳未満の乳児と同居し、かつ監護を
する保護者
- 支給限度額：対象乳児ひとりにつき
36,000円

子育てアプリ 「スマイル栗なび！」

子育てをサポートするスマートフォ
ン向けのアプリケーション「スマイ
ル栗なび！」を配信しています。子
育て支援に関する情報をメイン
に、健康診断や予防接種の記録や
管理、イベント情報などを配信して
います。



詳しくはコチラ→ <https://www.kuriharacity.jp/welcome/020/040/PAGE00000000000000001547.html>

移住・交流の総合案内所

仙台くりはらオフィス

「くりはら夜カフェ」イベント開催情報

2020年10月から、気軽に集まって交流するイベント
「くりはら夜カフェ」を毎月1回開催しています。

12月4日の夜カフェの様子



くりはら夜カフェとは

毎回、栗原から移住者をゲストスピーカーとして招いて、栗原に関わるきっかけから移住に到
るまでの経緯と移住後のお仕事などを“移住者ストーリー”として話していただきます。その後、ゲ
ストに関わりのある方によるワークショップを行い、最後は皆さんと栗原の人を交えたフリ
ートークの場を用意します。仙台で栗原を身近に感じてみてください。

2021年1月以降の予定

ゲストスピーカー

- 2月5日(金)・・・中川理絵さん(栗駒山麓ジオパーク推進協議会)



その他の開設日、参加の予約や
お問い合わせはコチラまで

栗原市定住戦略室
☎ 0228-22-1125
teijyusokushin@kuriharacity.jp



栗原市定住戦略室
☎ 0228-22-1125
teijyusokushin@kuriharacity.jp

あなたの
おすすめを
募集します

みんなで選ぼう!栗原市内のオススメ飲食店とオススメおでかけスポットを大募集
します!皆さんのご応募で選ばれたお店・おでかけスポット上位3箇所をランキング形
式でクリハライフ3月号で発表いたします。下記の応募フォームまたはハガキに必要
事項を記入の上ご応募ください。栗原市民の皆様はもちろん栗原市以外にお住まい
の皆様からのご応募もお待ちしております。

ご応募いただいた方の中から**抽選で10名様に2,000円分のQUOカードをプレゼ
ント!** 皆様からの多数のご応募お待ちしております。

抽選で10名様に



クオカード
2,000円分
プレゼント!
※画像はイメージです。

応募方法

①スマートフォンによるご応募

右記のQRコードから応募フォームを読み込
み、必要事項を入力し、ご応募ください。



②ハガキによるご応募

ハガキに**必要事項【住所・氏名(カナ)・年齢・性別・電話番号・メールア
ドレス・おすすめ飲食店1ヶ所・おでかけスポット1ヶ所】**を記入の上、ご
郵送ください。その他、栗原の良いところ等についてご自由にご記入く
ださい。

※個人情報の取扱いについて

皆さまからお送りいただいた応募に関する個人情報は、編集部からの企画、イベントのご案内以外の用
途に使用することはありません。また、個人情報を第三者に開示・譲渡いたしません。個人情報の訂正ま
たは削除などにつきましてはお問い合わせください。

投票期間 令和3年1月15日(金)～令和3年2月14日(日)

注意事項 ◎栗原市内の「飲食店部門」「おでかけスポット部門」それ
ぞれ1ヶ所をご記入ください。

◎応募はお一人様1回とさせていただきます。複数のご応募
につきましては、無効とさせていただきますので予めご
了承ください。

◎ご記入内容に不備がある場合は無効とさせていただきます。

ご応募先 株式会社 メディアパレット

〒980-0021
宮城県仙台市青葉区中央4丁目9-15-403

TEL 022-716-5012 FAX 022-716-5013

栗原への移住ありき。ではなく、まずは「田舎ぐらし」ってどんなものなのか？
皆さん、漠然としたところから始まっています。栗原市はそんな皆さんの
お手伝いをオンラインでさせていただきます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

相 談 日	月曜から金曜までの平日
開設時間	午前10時から午後4時まで
相談時間	1回あたり30分から40分程度のご相談となります。
相 談 料	無料（ただし、通信料は自己負担になります。）
申 込 み	希望日の3日前までに下記の申込みフォーム から申込みをお願いします

ご都合により、平日の夜間及び土曜日・日曜日の相談をご希望される場合は定住戦略室に
メールまたはお電話でお問い合わせください。